

**SELBSTBEWUSSTE JUNGS  
SIND STARKE JUNGS!**

[WWW.RESPECT-SELBSTBEHAUPTUNG.CH](http://WWW.RESPECT-SELBSTBEHAUPTUNG.CH)



Respect! ist der Schweizer Pionier für jungenspezifische Selbstbehauptungskurse. In unseren Trainings stärken wir Buben und Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl und vermitteln, wie sie sich in Konflikten und bedrohlichen Situationen fair und kompetent behaupten können. Denn selbstbewusste Jungs werden seltener Opfer und brauchen weniger Gewalt.

Respect! Sieben Männer, ein Team.  
Unterwegs für Ihre Jungs.



«Ich habe gelernt, fair zu sein.» «Wir haben weniger Streit und schlagen einander nicht mehr.» «Wir haben gelernt, dass wir eine Klasse sind, und dass wir zusammenhalten.» «Ich werde nicht mehr so schnell aggressiv.» «Ich will nicht mehr zuschlagen, wenn jemand mich beleidigt.» «Ich habe mehr Mut bekommen, Nein zu sagen.»

**Schüler einer 6. Klasse**

«Zuerst war ich skeptisch. Dann war es aber Hammer. Vor allem das Kämpfen auf der Matte hat voll Spass gemacht. Und dank dem inneren Schiedsrichter war es fair, wie sonst nie. Und ich hätte nicht gedacht, dass Jungs so offen reden können miteinander. Ich hoffe, das wird so bleiben.»

**Ruben (14), 2. Sek.**

### **Kurse nach Mass**

**Wir arbeiten mit Schulen, Sozialpädagogischen Institutionen, Elternorganisationen und Jugendtreffs zusammen. Sie kennen die Bedürfnisse und Bedingungen vor Ort. Wir gestalten dazu das passende Kursangebot. Gerne beraten wir Sie.**

«Die Kinder haben einen besseren Umgang mit Provokationen entwickelt. Der Kurs hat uns in unserer Erziehung bestätigt und uns mehr Zuversicht gegeben, dass unsere Kinder sich gegen Gruppendruck besser wehren können.»

**Eltern von Peter (10) und Marc (11)**



### **Respect! Selbstbehauptung**

Kontakt alle Regionen | Urban Brühwiler | Trümmelweg 17 | 8630 Rüti | 055 243 44 00 | kontakt@respect-selbstbehauptung.ch  
Kontakt Stadt Zürich | Bruno Manser | 8050 Zürich | Neunbrunnenstr. 11 | 076 495 47 70 | manser@respect-selbstbehauptung.ch

[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)