



# Angebote für Schulen

**Intervention und Gewaltprävention**

**Selbstbehauptung / Sozialkompetenz / Selbstvertrauen**

**Jungen\*gruppen und geschlechtergemischte Klassen**

## Respect! Selbstbehauptung

Respect! ist der Schweizer Pionier für jungen\*spezifische Selbstbehauptungskurse und brachte die Methode der Kampfespiele® in die Schweiz. In unseren Trainings stärken wir sowohl reine Jungen\*gruppen, als auch geschlechtergemischte Klassen in ihrem Selbstwertgefühl und ihren Sozialkompetenzen. Wir vermitteln, wie sie sich in Konflikten und schwierigen Situationen fair und kompetent behaupten können. Respect!-Angebote eignen sich sowohl zur Prävention als auch zur Intervention in belasteten Klassen. Wir konzipieren und planen unsere Angebote gezielt auf Ihre Situation und Ihre Bedürfnisse hin: Prävention und Intervention nach Mass. Mehr über Respect! erfahren Sie auch auf der Website:

[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

## Unser Angebot

### Prävention

Sozialkompetenztrainings und Gewaltprävention auf allen Schulstufen: Ansetzen, bevor es kracht!

### Intervention

Bei akuten Konflikten wie Ausgrenzen, Auslachen, Grenzüberschreitungen und Gewaltvorfällen.

### Jungen\*spezifische Themen

Sich messen und trotzdem fair bleiben; mit Niederlagen und unangenehmen Gefühlen umgehen u.v.m.

### Klassenbildung

Klassenbildung und Klassenkultur fördern, z.B. beim Übergang von der UST auf die MST oder der MST auf die OST.

### Weiterbildungen und Coachings

Zu Sozialkompetenz und Selbstbehauptung. Für Lehr- und Fachpersonen. Für Teams und/oder Einzelpersonen.

## Unser Fokus

### Selbstwahrnehmung

Eigene und fremde Grenzen wahr- und ernstnehmen, respektieren, ausdrücken und schützen.

### Emotionen

Spüren, wie es mir geht und das mitteilen. Angenehme und unangenehme Gefühle wahrnehmen, akzeptieren und nutzen.

### Verantwortung

Verantwortung für sein eigenes Handeln übernehmen.

### Selbstbehauptung

Lernen, sich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen zu behaupten.

### Selbstwirksamkeit

Sich als selbstwirksam erleben können und dürfen.

### Respekt und Fairness

Respekt und Fairness fördern, um Gewalt zu reduzieren, Spass und Ernst unterscheiden.

## Mögliche Ziele

Die Ziele eines Trainings oder einer Intervention erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam, um gezielt da ansetzen zu können, wo der Schuh drückt. Mögliche Ziele könnten sein:

- \* Konflikte in der Klasse fair lösen (innere\*r Schiedsrichter\*in)
- \* Spass und Ernst unterscheiden können
- \* Gewalttätiges Verhalten reduzieren, beenden, verhindern
- \* Ausgrenzung und Auslachen reduzieren, beenden
- \* Selbstwirksamkeitserfahrungen ermöglichen
- \* Selbstbehauptungskompetenzen fördern
- \* Sozialkompetenzen entwickeln
- \* Eigene und fremde Grenzen wahrnehmen, respektieren
- \* Verbaler Umgang in der Klasse verbessern



## Angebote für Schulen

### Das Vorgehen

1. Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf und schildern Sie uns Ihr Anliegen und die Situation vor Ort.
2. Wir machen Ihnen einen Vorschlag, wie wir Ihr Anliegen massgeschneidert bearbeiten würden: ein Angebot nach Mass.
3. Gleichzeitig unterbreiten wir Ihnen eine konkrete Offerte über die anfallenden Kosten.
4. Gemeinsam planen und koordinieren wir die konkrete Umsetzung unseres Einsatzes in Ihrer Schule.

### Die Kosten

Die Kosten für unseren Einsatz hängen von Umfang und Aufwand ab. Zur Orientierung ein Kosten-Beispiel für ein „Präventions-Training“ mit folgenden Leistungen:

- \* 5 mal 2 Lektionen mit der Klasse
  - \* 1 Transfersitzungen für die Lehrpersonen
  - \* Vor- und Nachbesprechungen mit den Lehrpersonen
  - \* 1 Trainer von Respect! unterstützt durch die SSA
  - \* Spesen
- Kosten „Präventions-Training“: pauschal CHF 3'600.–

### Kontakt

#### Respect! Selbstbehauptung

Urban Brühwiler, Trümmlenweg 17, 8630 Rüti

Telefon 055 243 44 00

brühwiler@respect-selbstbehauptung.ch

respect-selbstbehauptung.ch

*Für die Schulen der Stadt Zürich gibt es einen eigenen Flyer, da die Fachstelle für Gewaltprävention der Stadt Zürich Angebote zur Intervention in Schulklassen finanziell unterstützt. Den Flyer finden Sie auf unserer Website unter: > Angebot > Gewaltprävention und Intervention*

### Das Team

Hinter Respect! steht ein privater Verein und ein professionelles Team von erfahrenen Fachmännern\* aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Sozialarbeit, Soziokulturelle Animation, Beratung und Psychotherapie sowie der Männer\*- und Buben\*arbeit.

Zum Respect!-Team gehören (v. l. n. r.):

Markus Buchli, Samuel Gilgen, Olivier Andermatt, André Becchio, Alexander Michel, Urban Brühwiler, Andreas Hartmann, Bruno Manser.



### Feedbacks

*"Bei den Reflexionen nach den Einheiten zeigten die Jungs eine erfreuliche Bereitschaft, Verantwortung für sich und für andere zu übernehmen. Dazu gehört eine gewaltige Portion an Selbstkritik. Der Wille, persönlich etwas für eine positive Verhaltensänderung im Zusammenleben beizutragen, ist sichtbar geworden. Dem andern ernsthaft zuzuhören, gelingt nun besser. Als Lehrer ist mir bewusst geworden, wie wichtig es ist, die Buben bei den kleinsten Bemühungen und Fortschritten (z.B. ehrlich sein, respektvolle Sprache suchen, einander ernsthaft zuhören) immer wieder zu ermutigen."*  
> Klassenlehrer aus dem Schulhaus Buhnrain, Zürich

*"Ich habe gelernt, fair zu sein."  
"Wir haben weniger Streit und schlagen einander nicht mehr."  
"Auf den inneren Schiedsrichter hören, ist sehr wichtig."  
"Ich werde nicht mehr so schnell aggressiv."  
"Ich will nicht mehr zuschlagen, wenn jemand mich beleidigt."  
"Ich habe mehr Mut, Nein zu sagen."  
"Wir haben gelernt, dass wir eine Klasse sind und dass wir zusammenhalten."*  
> Schüler\*innen der 5. Klasse im Schulhaus Buhnrain, Zürich