



respect-selbstbehauptung.ch / sophiescheurer.ch

Selbstbehauptung für Profis – Modul «Arbeit mit Gefühl»

Ein Trainingstag für Fachpersonen aus der sozialen und pädagogischen Arbeit
mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Selbstbehauptung für Profis

In der täglichen sozialen und pädagogischen Arbeit mit Menschen gesellen sich zu den fachlichen Herausforderungen immer wieder auch Ansprüche an die Selbstsicherheit und die Fähigkeit zur Selbstbehauptung. Oft liegt unser Fokus auf dem, was der Klientel hilft und nützt. An diesem Trainingstag stehen wir als Fachpersonen mit unseren Fragen im Zentrum: Wie gestalten wir Kontakt? Wie funktionieren Ausreden und Rechtfertigungen und wie gehen wir damit um? Wie drückt sich meine Haltung aus? Wie verlaufen Eskalationen und Deeskalationen und wie kann ich sie steuern? Welche Botschaften liegen in Gefühlen? Zu diesen Fragen sind verschiedene Trainingstage geplant, an denen die Teilnehmenden sich selbst erleben, reflektieren und Veränderungsmöglichkeiten erproben können. Es gibt mittlerweile vier verschiedene Module im Angebot: «Kontakt», «Ausreden & Rechtfertigungen», «Eskalation & Deeskalation» und neu «Arbeit mit Gefühl».

Modul «Arbeit mit Gefühl» / Kurs-Nr. SP AG 01

Gefühle sind in der menschlichen Existenz elementar. Sie kommen über uns, melden sich ungefragt an. Sie zeigen sich oft nonverbal und unbewusst. Das kann bisweilen herausfordernd sein. Wie prägt das Umfeld unsere Wahrnehmung von Gefühlen? Was muss ich zu Gefühlen und ihrer Dynamik wissen, um passend wirksam sein zu können?

Datum und Zeit

Dienstag, 1. Juni 2027, 9.00 – 16.45 Uhr

Ort

Psychoanalytisches Seminar Zürich (PSZ)
Quellenstrasse 25, 8005 Zürich

Kurskosten

CHF 290.–, exkl. Mittagsverpflegung

Kursleitung

Sophie Scheurer – begleiten:bewegen:bilden



lic. phil. Psychologin, Psychodramatikerin, Wen-Do-Trainerin, Anleiterin KampfESspiele®, eidg. FA Ausbilderin, Leitung Fachstelle Gewaltprävention in sozialer Institution für Menschen mit Beeinträchtigung.

info@sophiescheurer.ch
www.sophiescheurer.ch

Urban Brühwiler – Respect! Selbstbehauptung



Soziokultureller Animator FH, Phaemo®-Therapeut, Erwachsenenbildner, Anleiter KampfESspiele®, Mitbegründer von KONFLIKT.GEWALT., Mitbegründer und Trainer von Respect! Selbstbehauptung.

kontakt@respect-selbstbehauptung.ch
www.respect-selbstbehauptung.ch

Anmeldung

Via unsere Website www.respect-selbstbehauptung.ch mit folgenden Angaben: Kurs-Nr. (SP AG 01), Vorname, Name, Jahrgang, Adresse, Mobile-Nummer, Arbeitsort, E-Mail.

Annulationsbedingungen

Anmeldungen sind verbindlich. Bei Nichterscheinen oder Absage eines Kurses weniger als drei Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld vollumfänglich fällig. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auskunft und Information

Urban Brühwiler: 055 243 44 00

bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch