



respect-selbstbehauptung.ch / sophiescheurer.ch

## Selbstbehauptung für Profis – Modul «Ausreden & Rechtfertigungen»

Ein Trainingstag für Fachpersonen aus der sozialen und pädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

### Selbstbehauptung für Profis

In der täglichen sozialen und pädagogischen Arbeit mit Menschen gesellen sich zu den fachlichen Herausforderungen immer wieder auch Ansprüche an die Selbstsicherheit und die Fähigkeit zur Selbstbehauptung. Oft liegt unser Fokus auf dem, was der Klientel hilft und nützt. An diesem Trainingstag stehen wir als Fachpersonen mit unseren Fragen im Zentrum: Wie gestalten wir Kontakt? Wie funktionieren Ausreden und Rechtfertigungen und wie gehen wir damit um? Wie drückt sich meine Haltung aus? Wie verlaufen Eskalationen und Deeskalationen und wie kann ich sie steuern? Welche Botschaften liegen in Störungen? Zu diesen Fragen sind verschiedene Trainingstage geplant, an denen die Teilnehmenden sich selber erleben, reflektieren und Veränderungsmöglichkeiten erproben können.

### Modul «Ausreden & Rechtfertigungen» / Kurs-Nr. SP AR 1

Ausreden und Rechtfertigung sind Versuche, Eigenverantwortung zu relativieren und Konsequenzen zu entkommen. Oft machen sie uns sprachlos. Es gilt, verantwortliches Handeln zu erkennen und die eigene Handlungsfähigkeit zu optimieren.

Wir werden uns am Trainingstag mit den gängigen Rechtfertigungsmustern (Bagatellisierung, Schuldzuweisung, Kontrollverlust, Recht auf Grenzüberschreitung, Opferhaltung) auseinandersetzen und üben, ihnen auf respektvolle und klare Weise zu begegnen, so dass Verantwortungsübernahme gelingen kann.

### Datum und Zeit

Freitag, 13. Juni 2025, 9.00 – 16.45 Uhr

### Ort

Psychoanalytisches Seminar Zürich (PSZ)  
Quellenstrasse 25, 8005 Zürich

### Kurskosten

CHF 270.–, exkl. Mittagsverpflegung

### Kursleitung

Sophie Scheurer – begleiten:bewegen:bilden



lic. phil. Psychologin, Psychodramatikerin, Wen-Do-Trainerin, Anleiterin KampfESspiele®, eidg. FA Ausbilderin, Leitung Fachstelle Gewaltprävention in sozialer Institution für Menschen mit Beeinträchtigung.

[info@sophiescheurer.ch](mailto:info@sophiescheurer.ch)  
[www.sophiescheurer.ch](http://www.sophiescheurer.ch)

Urban Brühwiler – Respect! Selbstbehauptung



Soziokultureller Animator FH, Phae-mo®-Therapeut, Erwachsenenbildner, Anleiter KampfESspiele®, Mitbegründer von KONFLIKT.GEWALT., Mitbegründer und Trainer von Respect! Selbstbehauptung.

[kontakt@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:kontakt@respect-selbstbehauptung.ch)  
[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

### Anmeldung

Für eine verbindliche Anmeldung Bitte um folgende Angaben: Kurs-Nr. (SP AR 1), Vorname, Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, Handy-Nr., Arbeitsort, E-Mail-Adresse.

Anmeldungen über die Website oder an Urban Brühwiler:

Adresse: Trümmlenweg 17, 8630 Rüti, 055 243 44 00

Mail: [bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch)

Website: [www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

> nächste Kurse > Anmeldeformular

**Annullationsbedingungen:** Anmeldungen sind verbindlich. Bei Nichterscheinen oder Absage eines Kurses ab drei Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld vollumfänglich fällig. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.