



www.respect-selbstbehauptung.ch

Selbstbehauptungstrainer:in nach Respect!

Ein Schnuppertag für Fachpersonen (m/w/d) mit Interesse an Selbstbehauptung
mit Kindern und Jugendlichen, auf Basis von KampfESspiele®

Selbstbehauptung nach Respect!, auf Basis von KampfESspiele®

Kämpfen ist eine gesunde Form sich und das Gegenüber zu merken. Darum wollen Kinder und Jugendliche kämpfen, rangeln und raufen. Die deeskalierende Wirkung von KampfESspiele® entwickelt sich aus dem Kontakt, den man zueinander aufnimmt, und aus der Wertschätzung für eine faire und gewaltfreie Konfrontation, der sich die Beteiligten stellen. Der Schnuppertag gibt Fachpersonen zudem einen Einblick, wie Kinder und Jugendliche in Gruppensettings in ihrer Selbstbehauptungsfähigkeit sowie in ihrer emotionalen und sozialen Entwicklung begleitet und gezielt gestärkt werden können. Durch handlungs- und körperorientiertes Lernen verbinden die Teilnehmenden eigene Reflexion mit direkt umsetzbaren Methoden für den pädagogischen Alltag.

Schnuppertag / Kurs-Nr. SSBT1)

Neben theoretischen Inputs können die Teilnehmenden die Methode KampfESspiele® auch am eigenen Leib erleben und so erfahren, wie sich Lernen mittels Kämpfen anfühlt. Der Schnuppertag beinhaltet zudem einen Einblick in die Vielzahl von Methoden für Selbstbehauptungsprojekte mit Kindern und Jugendlichen. Dieser Schnuppertag ist Voraussetzung für die Ausbildung zum:zur Selbstbehauptungstrainer:in nach Respect! und beinhaltet zudem viele Anregungen für die eigene berufliche Praxis. Der nächste 12-tägige Ausbildungsgang für Fachpersonen (m/w/d) findet zwischen Herbst 2027 und Frühling 2028 statt. Die Weiterbildung findet in Zusammenarbeit mit KRAFTPROTZ®, Wen-Do, Selbstbehauptung Schaffhausen und Ursina Haas statt.

Datum und Zeit

Mittwoch, 20. Januar 2027,
9.00 – 16.45 Uhr

Zielgruppe

Fachpersonen (m/w/d)

Ort

Dojo nahe Escher-Wyss-Platz, 8005 Zürich

Kurskosten

CHF 250.–

Kursleiter

Peter Hebeisen

Dipl. Sozialpädagoge, KampfESspiele®-Ausbildner, Selbstbehauptungstrainer für Jungen, Gewalt- und Deeskalationstrainer, Coach (DGfC). www.kraftprotz.net

Bruno Manser (er/ihm)

lic. phil I, Selbstbehauptungstrainer, Anleiter KampfESspiele®, Coach IBP bso, Phaemo®-Therapeut, Erwachsenenbildner SVEB1, Trainer bei Respect! Selbstbehauptung.

www.respect-selbstbehauptung.ch

Anmeldung

Via unsere Website www.respect-selbstbehauptung.ch mit folgenden Angaben: Kurs-Nr. (SSBT1), Vorname, Name, Jahrgang, Adresse, Telefon, Mobile, Arbeitsort, E-Mail.

Annulationsbedingungen

Anmeldungen sind verbindlich. Bei Nichterscheinen oder Absage eines Kurses weniger als drei Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld vollumfänglich fällig. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auskunft und Information

Bruno Manser, 076 495 47 70

manser@respect-selbstbehauptung.ch